

Подготовка к ультразвуковому исследованию (УЗИ) различных органов может немного отличаться в зависимости от конкретного типа исследования. Вот общие рекомендации для подготовки к ультразвуковому исследованию различных органов:

## УЗИ матки и придатков, УЗИ молочных желез:

Важен правильный день цикла:

- Обычно УЗ исследование матки и придатков проводится на 5-7 день цикла. Однако, врач может рекомендовать и другие сроки в зависимости от целей исследования.
- УЗИ молочных желез лучше всего проводить на 6-10 день цикла

## УЗИ органов брюшной полости:

Диета:

- За 3 дня до исследования необходимо исключить из рациона продукты, способствующие газообразованию: черный хлеб, цельное молоко, сырые овощи и фрукты (особенно виноград и виноградный сок).

При повышенном газообразовании:

- Принимать эспумизан по 2 капсулы\*3 раза в день

Если исследование проводится УТРОМ:

- Вечером обязательно необходим легкий ужин. На исследование **прийти натощак, не пить**

Если исследование проводится не рано утром:

- Последний прием пищи за 8-10 часов до УЗИ

## Общие рекомендации для всех видов УЗИ:

Удобная одежда:

- Выберите удобную одежду, которая обеспечит легкий доступ к области, подлежащей исследованию.

Если у Вас остались вопросы свяжитесь с нами:  
WhatsApp и Telegram 8 (977) 171-88-58  
тел.: 8(495) 665-03-02



Подготовка к лабораторным исследованиям, таким как сдача крови и цитологические исследования соскобов, может варьироваться в зависимости от конкретного вида анализа. Ниже приведены общие рекомендации:

## Сдача крови:

Голодание (при необходимости):

- Для определенных типов анализов, таких как глюкоза или липиды, может потребоваться голодание перед сдачей крови. Обычно это требует натощак в течение 8-12 часов.

Отмена лекарств (по рекомендации врача):

- Врач может посоветовать временно прекратить прием некоторых лекарств перед сдачей крови, так как они могут влиять на результаты анализов.

Уведомление о лекарствах:

- Сообщите медицинскому персоналу о всех принимаемых лекарствах, включая витамины и добавки.

## Цитологическое исследование соскобов шейки матки и цервикального канала (Цитология шейки матки):

Избегание использования противозачаточных кремов и средств гигиены:

- За 24 часа перед сбором материала избегайте использования кремов, мазей, противозачаточных средств и душа.

Избегание половых контактов:

- За 24 часа перед анализом избегайте половых контактов, так как они могут влиять на результаты.

Информирование о менструации:

- Сообщите медицинскому персоналу, если у вас есть менструация во время сдачи мазка, так как это может повлиять на результаты.

## Микроскопическое исследование влагалищного и цервикального мазков:

Избегание душа, кремов и средств гигиены:

Если у Вас остались вопросы свяжитесь с нами:  
WhatsApp и Telegram 8 (977) 171-88-58  
тел.: 8(495) 665-03-02



- За 24 часа перед сбором материала избегайте использования душа, кремов, мазей, противозачаточных средств и средств гигиены.

Избегание половых контактов:

- За 24 часа перед анализом избегайте половых контактов.

Информирование о менструации:

- Сообщите медицинскому персоналу о наличии или отсутствии менструации, так как это может быть важным фактором при интерпретации результатов.

Важно следовать конкретным инструкциям вашего врача и медицинского персонала для каждого конкретного типа лабораторного анализа. Соблюдение предварительных рекомендаций может повысить точность и надежность результатов анализов.

Если у Вас остались вопросы свяжитесь с нами:  
WhatsApp и Telegram 8 (977) 171-88-58  
тел.: 8(495) 665-03-02